

ほけんだより11月



武雄市立橋小学校
保健室 No.7
令和3年11月8日 発行
(長子配付)



秋が深まり、紅葉が美しい季節となりました。校庭の木々も、少しずつ色づき始めています。これからの時期は、秋の紅葉が楽しみな一方で、かぜやインフルエンザの流行が心配されます。学校でも、かぜをひいている人が少しずつ増えてきました。「うがい」「手洗い」「規則正しい生活」を心がけるなど、予防に努めましょう。

☆むし歯の治療は済みましたか？



むし歯は、自然に治るものではありません。治療しなければ、どんどん進行するばかりですので、早めに治療をお願い致します。又、乳歯のむし歯を放置すると、その下にある永久歯がむし歯になりやすくなったり、歯並びにも悪影響がでたりしますので、乳歯のむし歯もきちんと治療をしましょう。



※R3. 11. 5時点での受診状況

どうして歯は生えかわるの？

みなさんのあごは成長します。でも、歯は一度生えてきたら、大きさが変わることはありません。

もし小さな子どもの歯(乳歯)のままだったら、歯と歯の間が空いて、ものをよく噛めなくなります。だから大人のあごに丁度良いサイズの大人の歯(永久歯)に生えかわるのです。

大人の歯が生えてきたよ！ という人。大きさの違う乳歯と永久歯が並んでいるところは、デコボコしててみがきにくいです。鏡で歯の形を見ながら歯ブラシを当てて、ていねいにみがいてくださいね。



歯ブラシの交換は、
月に1回が目安
です！



自分の歯ブラシを見てください。歯ブラシの毛先はどうなっていますか？まっすぐになっていると大丈夫。でも、歯ブラシの毛先が開いている人は、要注意！歯ブラシの毛先が開いていると、汚れをうまく落とすことができません。毛先が開いている人は、早めに新しい歯ブラシに交換しましょう！

保護者の方へ



学校管理下でのけがで通院をされた方で、災害共済給付金申請のための書類を未提出の方がいらっしゃいます。災害発生から2年以内に初回の請求をしないと時効となりますので、治療が終了された方で、まだ書類を学校へ提出されていない方は、早めに提出をしてください。書類は月毎に作成されますので、書類が不足した場合は、保健室までお知らせください。

※ご不明な点がございましたら、保健室 神崎までご連絡ください。