



武雄市立橋小学校
保健室 No.5
令和3年9月10日 発行
(長子配付)

1学期後半がスタートして、約2週間がたちました。日中は暑い日が続いていますが、朝夕の風や虫の声に秋の気配を感じるようになりました。9月は、夏の疲れが出やすい時期です。「早ね・早おき・朝ごはん」で、いつも以上に体調に気を配り、元気いっぱいにご過ごしましょう。



自分でできる! 応急手当 3つのポイント

保健室に行く前に、自分でできる手当てをしてみよう!



① 洗う

✦ すり傷

水道水で傷口の汚れを洗い流す

✦ 目にゴミが入った

水をためた洗面器でまばたきをして洗う



② 冷やす

✦ やけど

痛みがなくなるまで流水で冷やす

✦ つきゆび・ねんざ

氷のうなどで冷却し、腫れや痛みを抑える



③ 押さえる

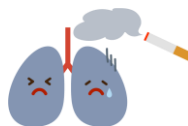
✦ 切り傷

ハンカチなどを当てて止血する

✦ 鼻血

小鼻をギュッとつまんで下を向き、血を止める

☆6年「防煙教室」がありました



9月6日(月)の5校時目に、6年生の防煙教室がありました。学校医の松尾功先生より、たばこに含まれる有害物質や、喫煙が心身に及ぼす影響、誘われた時の断わり方などについてお話をいただきました。

今回の学習を通して、子ども達はたばこの危険性や、誘われた時にきっぱりと断ることの大切さを理解することができたようです。



保護者の方へ



☆新型コロナウイルス感染予防のために、毎朝の検温と健康観察、正しいマスクの着用、石けんを使った手洗いの徹底をお願い致します。もし、発熱やかぜ症状が見られた場合は、登校を見合わせ、自宅で静養していただきますようお願い致します。

☆マスクが汗でぬれたり、汚れたりすることがありますので、マスクの予備を数枚持たせてください。



☆登校後、お子さんに発熱が見られた場合や、発熱がなくても体調回復が見込めない場合は、早退の連絡をさせていただきます。早退の連絡があった場合は、早めにお迎えにきていただけると助かります。ご理解とご協力をお願い致します。

